

8月の予定

- 1日(金) 身体測定・避難訓練
- 7日(木) シャンプー、体洗いWeb体験
- 9日(土) 園舎消毒 (5歳児)
- 12日(火) おもちゃ消毒・中学生ボランティア
- 13~15日 お盆期間(お弁当必要)
- 18日(月) 作業療法士 山本真理子先生来園
- 19日(火) お誕生会・中学生ボランティア
- 21日(木) 中学生ボランティア
- 22~23日 お泊まり保育(5歳児)

※晩茶天日干しを予定しています

8月のえんだより

雲ひとつない...青空と賑やかな蝉の声に夏本番を感じるこの頃ですが、「災害級の暑さ」と呼ばれるほど、毎日暑さの厳しい日が続きます。この暑さの中でも、子どもたちは元気いっぱい過ごしていて、毎日のように水遊びや川遊び、室内遊びを楽しんでいます。暑さ指数計を使い、体感だけではなく実際の暑さを知り、熱中症の対策を行い、子どもたちが安全に元気で心地良く過ごせる環境を整えて保育を行ないます。

2025年8月

彩保育園

〒771-4505
徳島県勝浦郡上勝町大字
正木字平間179番地

E-mail: irodorihoikuen@kkcatv.jp
HP: http://irodori-hoikuen.com

TEL&FAX 0885-45-0470
IP電話 050-3438-9369
園携帯 090-7572-5810



7月2日 小学校プール



7月18日 いんげん豆収穫



7月29日 晩茶作り



7月3日 ふれあい学習(中学3年生)



7月4日 夏野菜の収穫



7月4日 とうもろこし収穫



7月7日七夕飾り



7月15日 臨海交流



7月19日 納涼祭



7月24日 晩茶作り見学(武山さん宅)



7月26日 上勝町夏祭り



7月29日 お茶の実遊び



7月28日 葉っぱちぎり



7月31日 小さな友だち作り

ボランティアスクールの受入れ

中学生のボランティアスクールの受入れを行ないます。

8月12日・19日・21日に来園予定です。おもちゃの消毒や環境整備のお手伝いをさせていただきます。

保護者の方のご理解とご協力をよろしくお願いします。

夏バテ予防の食事

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- タンパク質 (卵・肉・魚・大豆・牛乳)
- ビタミンC (野菜・果物)
- ビタミンB1 (豚肉・レバー・枝豆・豆腐)
- ミネラル (海藻・乳製品・レバー・夏野菜)

落ちた食欲を取り戻す味付け

- カレー粉 ⇒ ささまざまなスパイスで食用増進
- ショウガ ⇒ 少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸 ⇒ 後味がさっぱりして食べやすくなる

8月生まれのおともだち

さくら組(5歳児)・ばら組(4歳児)

登園すると朝顔のしぼんだ花で色水遊びをしたり、セミの抜け殻を探したり、朝の涼しい時間に夏の自然物を遊びに取り入れて夢中で遊んでいます。暑い日の活動は、一人一人の体調の変化を見守りながら、はたけばたけの野菜の収穫や、稲の生長と一緒に喜び、その後、川遊びや水遊びを行なうことで、クールダウンできるようにしています。休息や水分補給を取り入れながら、夏の遊びが安心して楽しめる工夫を行なっています。

川遊びでは、生き物探しや自分で見つけた遊びを十分に味わっていききたいと思います。生き物の名前を調べたり、飼育したり観察することにより一層生き物への興味や関心を持ち、小さな命、自然にも触れる活動をします。一人一人が好きな興味のある遊びを楽しみながら、一緒に過ごす中で、友だちとの関わりが広がっていくように見守っていきたいです。水に親しみ、安全に活動するルールを子どもたちと共有しながら、全身で夏を感じていきます。

日中にたっぷり活動するためには、十分な休息や睡眠が大切です。4、5歳児の理想的睡眠時間は10時間～11時間。先月から5歳児も1時間半くらいの午睡時間を取っています。ご家庭でもご協力頂き、元気に夏を楽しんでいきましょう。

8月の保育目標

- ・十分な休息や水分補給を行ない、暑い夏を快適に過ごす
- ・夏の自然への興味や関心を広げ、夏ならではの遊びを楽しむ

すみれ組(3歳児)

さくら・ばら組の友だちと共に生活をする中で、栽培活動に興味を持ち、積極的に収穫を行なっている子どもたち！実った野菜の大きさや色付きを保育者やさくら組のお兄さん、お姉さんに聞いて、楽しく収穫し、実りの喜びや収穫の達成感を味わっています。

給食の献立に収穫した野菜が入っているのを見つけ、「これは畑の野菜だね～」と得意顔で嬉しそうに食べています。苦手だった野菜も自分で収穫することで食べてみようという気持ちになり、身近な美味しい野菜になりました。これから自然の恵みに感謝しながら畑の野菜の生長を見守り、収穫する楽しさを味わっていききたいと思います。

戸外遊びが大好きな子どもたちは、プール遊びや水遊び、収穫後は川遊びを楽しむなど夏ならではの遊びを満喫しています。この季節にしかできない水遊びは、子どもが五感を働かせて遊ぶことで物事に対する認識を深めることができます。水が子どもたちの感覚をより一層磨いてくれる素材となるように保育者が関わり、安全には十分留意して、活動したいと思います。

こまめな水分補給や休息をとって熱中症予防を行ないながら、暑い夏を健康に過ごしていきます。

ちゅうりっぷ組(2歳児)・ひまわり組(1歳児)

毎日暑い日が続いていますが、水遊びやプール遊びを楽しみ、元気いっぱい子どもたちです。

セミの抜け殻に気づき、不思議そうに殻を見つめたり、朝顔の花が咲いているのを嬉しそうに伝えたりと、たくさんの発見をしています。

今月も水遊びやプール遊びを楽しみたいと思います。気温や体調に配慮しながら、室内でも体を使った体育遊びや、新聞、広告、風船など素材を使った遊びなども取り入れるなどし、楽しく元気に休息を取りながら、夏を過ごしていきたいと思います。子どもたちのやりたい！やってみよう！の気持ちを大切に、見守っていききたいと思います。

たんぽぽ組(0歳児)

保育者が名前を呼ぶと、微笑んで嬉しそうに反応している子どもたちです。子ども同士で顔を見合ったり、興味津々で友だちの顔をそっと覗き込んだりする姿が見られます。ハイハイや一人歩きで探索を楽しんだり、触れ合い遊びをしながら、歌や手遊びに合わせて身体を動かそうとしたりと、活動範囲が広がり、出来る動きも増えてきたので、安全面に留意しながら、一人一人の成長を見守り保育を行ないたいと思います。

水遊びでは、水にもすっかり慣れてきて、水に浮かぶ玩具を手に持って遊んだり、バシャバシャと水面をたたいて水しぶきが上がるのを喜んでいきます。一人一人に合わせて、水と触れ合い、水の感触や気持ち良さを一緒に楽しんでいきたいと思っています。

一人一人の体調の変化に配慮し、健康で快適に過ごせるようにしていきます。

子育て支援センター(つくしんぼくらぶ)

水遊び[月・火・木の行事がない日] プール遊び[水・金の行事がない日]を行なっています。

[9:30~11:00]

水着、タオル、水分等ご準備してお越し下さい。

