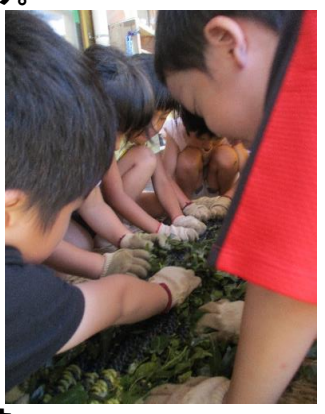
晩茶作り

今年、6回目の晩茶作りに挑戦！5歳児が代表ではたけばたけの葉っぱを摘みました。

枝についている葉っぱを1枚1枚丁寧に取り除けたのから、茹でていきます。



葉っぱが茹で上がったら、すぐに板の上に出して熱いうちに揉みます。

あっという間に揉み作業は終了！次に葉っぱを踏み固めます。シュロの葉っぱを敷いて重石を載せます。

茹で汁をかけ3週間ほど寝かせます。茹で汁をかけるとブクブクと泡が出ていました。既に発効が始まっていました。